

みんなが わかる・できる・伝える 器械運動

「とびばこ」は、“表現系”のスポーツです。

手をついてから、おりるまで、どれほどダイナミックに表現できるか、ということが大切です。

「O段とべる。とびこせる」だけでなく、空間での身体表現を考えた器械運動「とびばこ」の学習を体験し、学びましょう。

- ・ 開脚とびだけが「とびばこ」ではありません。もっと楽しいなかみがあります。
- ・ 手をついてから着地まで、大きく展開する技！
- ・ 空中の姿勢を楽しむ技！！
- ・ 器械運動を「表現運動、表現系スポーツ」ととらえています。

そして・・・

器械運動のような個人種目でも、グループで“教え合い”“学び合い”ができます。

「わかる・できる・伝える」を目標にした、体育の授業を学びましょう。

大人気「ねこちゃんたいそう」や

「どうぶつあるき」から側転へ・・・「とびばこ」の動きにつながる

マット運動も楽しい！！

ねこちゃん
たいそう

どうぶつあるき

側転

だれでもとべる

いろんな技に
発展！！

横跳び越し

ひねり横跳び越し

いよいよ
側転跳び！

■と き 4月29日（土） 9：30～12：00

■ところ 豊中市立箕輪小学校 体育館 阪急・豊中駅下車西徒歩15分

■講師 安武 一雄さん（吹田市立青山台小学校 体育同志会）

※受講費 1回参加 1000円（組合員、青年 700円）通し参加の方は受講費済み
<申込み・問い合わせ>当日、直接会場におこしてください。

全教豊中教職員組合 Tel06-6865-3190 zenkyo-toyonaka@tcct.zaq.ne.jp

——主催：全教とよなか・全教豊能ブロック——